

LA RACCOLTA PUNTI

Siete pronti a pedalare?

Per gli studenti

Ogni giorno, i tragitti casa-scuola ti danno l'occasione per raccogliere punti e far avanzare la tua classe verso il premio SPECIFIC!

Gli spostamenti sostenibili (in bicicletta, a piedi/monopattino, con lo scuolabus o il trasporto pubblico) sono registrati ogni giorno in classe, con un **timbro sul cartellone della mobilità**. Anche i docenti partecipano, come se fossero un allievo in più! Basta un solo spostamento sostenibile al giorno per lasciare il timbro. E se un giorno vieni in auto, niente timbro, ma puoi sempre metterlo il giorno dopo!

Ogni lunedì, il team SUPSI conta i timbri della settimana precedente e comunica di quante caselle la classe può avanzare sul tabellone dei punti: un velocipede con una ruota tutta speciale, **l'hai già visto a scuola?** Se la classe fa più spostamenti sostenibili rispetto alla settimana prima, ottiene un punto bonus. E altri **bonus** si ottengono per ogni studente che partecipa alle **pedalate del sabato** (max 5 punti per classe e pedalata).

Trovi i dettagli su come guadagnare i punti sul sito web di SPECIFIC e sulla Community di Whatsapp.

Per i genitori

Anche voi genitori potete aiutare la classe dei vostri figli: usate la bicicletta e registrate i vostri spostamenti con l'**app Mobalt**. Ogni tragitto in bici porta punti!

Scarica Mobalt da www.mobalt.ch/it/mobalt-app, installala sul tuo telefono e crea un account con le credenziali personalizzate che ti abbiamo mandato in una lettera cartacea - se non l'hai ricevuta, chiedi a tua/o figlia/o...

Se **dal lunedì al venerdì** registri con Mobalt almeno uno spostamento in bicicletta, guadagni punti. Basta un solo spostamento al giorno!

Ogni settimana, la classe può guadagnare fino a 5 "punti genitore", più 1 punto "bonus genitore" se si migliora rispetto alla settimana precedente. I "punti genitore" **si sommano** ai "punti studente": anche grazie a voi genitori, la classe e la scuola avanzano verso il premio di SPECIFIC!

Per ogni studente, **due adulti** possono raccogliere punti (ad esempio, tu e un altro adulto di riferimento). E se hai più figli in classi diverse, ogni tuo spostamento varrà per tutte le classi.

Ricorda: valgono solo gli spostamenti in bicicletta registrati tramite Mobalt dal lunedì al venerdì. **Ricordati di attivarla** ogni volta che salti in sella!



Inizia il **15 settembre!**



CONTATTI

Per ogni domanda o riflessione, puoi scrivere a francesca.cellina@supsi.ch, responsabile della sperimentazione SPECIFIC in Svizzera.



Sito web:

Qui trovi tutte le informazioni dettagliate sul progetto e la sfida a Camorino
www.15mcitiespecific.org/bellinzona/

PER RICEVERE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI ENTRA NELLA COMMUNITY WHATSAPP



Scansiona il codice QR con la fotocamera del cellulare e accedi alla chat. Troverai tutti i documenti relativi alle attività previste, potrai **iscriverti alle pedalate collettive** per ricevere la merenda offerta e tanto altro!

Questo progetto è stato finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la Ricerca Scientifica (SNSF), nell'ambito del partenariato Driving Urban Transitions, co-finanziato dall'Unione Europea.



IL PROGETTO



SPECIFIC è un progetto europeo che promuove l'uso della bicicletta. A Camorino, ci concentriamo sugli spostamenti di chi, come te, ha figli alla scuola elementare e lanciamo la... sfida di SPECIFIC!

Da **metà settembre a metà novembre 2025** tutti gli allievi, le loro famiglie, i docenti e il personale scolastico sono invitati ad **usare il più possibile la bicicletta**: sul percorso casa-scuola (per allievi, docenti e personale) e in generale nella propria quotidianità (per i genitori).

Usando la bicicletta **guadagnerete punti**, che saranno associati alla classe e all'intera scuola. Per aiutarvi a guadagnare punti, abbiamo organizzato tante attività: alcune in aula, altre nel fine settimana, per tutta la famiglia.

La sfida richiederà la collaborazione di tutti! Anche la tua e quella della tua famiglia. Riuscirete, **tutti insieme**, a vincere il premio SPECIFIC?

Pedagate regolarmente e... la gita al **Museo dei Trasporti a Lucerna** per tutta la scuola non potrà che essere vostra!

I QUESTIONARI

Per valutare l'efficacia di queste iniziative nel favorire concretamente l'uso della bicicletta, ti chiederemo di rispondere a **tre questionari online**.

L'invito a rispondere ai questionari sarà distribuito a tutti gli allievi a inizio **settembre 2025**, a inizio **dicembre 2025** e a **maggio 2026**.

I questionari avranno una durata massima di 15 minuti l'uno, saranno rivolti ai genitori e consentiranno di raccogliere dati sulle abitudini di mobilità degli allievi e dei genitori stessi.

I questionari sono svolti nel rispetto di tutte le norme per la **tutela della privacy**. Ti chiederemo di indicare un indirizzo email, che servirà solo per l'invio del secondo e del terzo questionario.

Come ringraziamento per il tuo impegno, ogni volta che risponderai a un questionario potrai partecipare all'estrazione a sorte di uno dei tre **voucher per la teleferica Camorino-Crovezgia** del valore di 50 CHF, messi in palio per ogni questionario.

Ti ringraziamo in anticipo per il tempo che dedicherai ai questionari!



LE ATTIVITÀ

LE FESTE

Le feste di inizio e fine sfida sono **aperte a tutta la comunità scolastica**! Saranno momenti per divertirsi insieme, conoscersi meglio e condividere pensieri e opinioni su come muoversi in città in bicicletta. Alla festa iniziale, meccanici e tecnici esperti aiuteranno chi ancora non si sente sicuro in sella o non sa come accompagnare i propri figli in sicurezza in bicicletta. Ci saranno giochi, cantastorie e una ricca merenda. **Non puoi mancare!**

LA MATTINATA A TEMA SICUREZZA

All'inizio della sfida SPECIFIC, vogliamo assicurarci che tutti gli alunni e le alunne della scuola siano ben formati sul tema sicurezza. Per questo, assieme alla direzione scolastica, abbiamo organizzato un'intera mattinata per rendere gli studenti più competenti sulle **regole della strada**, più consapevoli dei **rischi** quando ci si sposta in bicicletta (e di come evitarli), e abili nella risoluzione di semplici **problemi meccanici** legati alla bicicletta.

LE PEDALATE COLLETTIVE: 4 LIVELLI

In bicicletta nel weekend con i tuoi figli e i loro amici: divertimento, salute e... anche **punti bonus** per la sfida di SPECIFIC!

Le pedalate di gruppo ti portano alla scoperta del territorio comunale e di tante **attività per famiglie**. La partenza e l'arrivo saranno sempre a scuola, mentre il percorso sarà sempre diverso e via via più impegnativo. Potete **partecipare liberamente** - con almeno un adulto responsabile per ogni bambino partecipante. Se volete la merenda o prendere parte alle attività (Brick Ticino, Villa dei Cedri), dovrete **iscrivervi** tramite la Community Whatsapp. Sono benvenuti anche fratelli e sorelle non iscritti alla scuola. E si pedalerà anche con il **brutto tempo**: copritevi bene e... venite a scuola! Ci troverete ad aspettarvi e pronti per partire.

IL CONCORSO D'ARTE

"RACCONTA LA TUA ESPERIENZA IN BICICLETTA"

Tutti gli studenti della scuola potranno cimentarsi nella realizzazione di un'opera artistica: un disegno, una scultura, una poesia, una fotografia o... qualcosa di non ancora inventato suggerito dalla fantasia! Una giuria, composta dai partner di progetto e rappresentanti della scuola, attribuirà un **premio all'opera più creativa di ogni classe d'età**: 5 buoni per la funivia Camorino-Croveggia, da 50 CHF l'uno. Le opere devono essere consegnati alla docente di classe **entro il 10 novembre**.

IL CALENDARIO

PEDALATE COLLETTIVE

🕒 14:00 - 16:00

📅 **13 settembre 2025**

🕒 15:00 - 17:00

FESTA INIZIALE!

Nel **giardino della scuola** troverai banchetti informativi, workshop di meccanica bici, quiz di mobilità, attività di ginnastica con la musica, prova di bici elettriche (anche cargo), gioco di pedalata musicale e anche uno **spettacolo teatrale**! La festa è aperta a tutta la famiglia, grandi e piccoli. Vi aspettiamo numerosissimi!

📅 **19 settembre 2025**

🕒 8:00 - 11:30

SICUREZZA IN BICI

Mattinata **a scuola** dedicata allo sviluppo di competenze pratiche per **andare in bicicletta in sicurezza**: le regole, i percorsi, la manutenzione quotidiana della bicicletta. Ci saranno la Polizia comunale, Pro Velo e la Città di Bellinzona. Le attività saranno offerte a tutti gli alunni della scuola!

📅 **27 settembre 2025**

🚲 4 km

LIVELLO 1

Pedalarci in città non è mai stato così semplice e... goloso! Andiamo a prendere il **gelato** tutti insieme in **Piazza Grande**

📅 **11 ottobre 2025**

🚲 7 km

LIVELLO 2

Villa dei Cedri ci ospiterà nel suo parco per una **caccia al tesoro** a tema natura, e noi porteremo la merenda con le cargo bike. Tutto è possibile senza fatica 🐾

📅 **25 ottobre 2025**

🚲 7.6 km

LIVELLO 3

Piacciono anche a te i mattoncini LEGO®, vero? Vieni con noi in bicicletta verso l'**Esposizione BRICK Ticino** al **Mercato Coperto di Giubiasco**. Costruiamo buone pratiche un mattoncino alla volta! 🧱

📅 **10 novembre 2025**

CONCORSO D'ARTE

È ora di presentare **la tua opera**: ogni studente può portare in classe la propria **composizione artistica**, che sarà valutata dalla giuria del progetto SPECIFIC.

📅 **15 novembre 2025**

🚲 10.2 km

LIVELLO 4

La pedalata per i più temerari. Il freddo (o la pioggia) non ci impedirà di fare un bel giro nel **Piano di Magadino** e sostare alla **Fattoria Ponzio** per la merenda e una bevanda calda! ☕

📅 **22 novembre 2025**

🕒 15:00 - 17:00

FESTA FINALE!

Chiudiamo in bellezza con la consegna ufficiale dei **premi di SPECIFIC**, un ultimo momento di divertimento grazie al cantastorie e la merenda tutti insieme! Vi aspettiamo **a scuola** con tutta la famiglia, non mancate!

Super!
Avrete sicuramente vinto la **gita** al **Museo dei Trasporti a Lucerna!**